

Posilovací aktivity

Napsal uživatel Administrator

Neděle, 06 Prosinec 2009 19:20 - Aktualizováno Úterý, 12 Únor 2013 12:06

- pestré hodiny vedené zkušenými instruktory zaměřené na zpevnování a formování problémových partií těla (břicha, stehen, boků, hýždí, paží)
- vhodné pro znovuzískání a udržení dobré fyzické a psychické kondice
- v hodinách možnost využití různého náčiní - GYMBALLU, OVERBALLU, THERA - BANDU, ČINEK

